



Til StepUp-delegasjoner fra Buskerud, Trøndelag, Finnmark, Østfold, Vestfold, Troms, Oppland og Oslo og Akershus.

## INNKALLING TIL SUDT ØST 2018

### HVEM?

Dette er en nasjonal treningshelg, der StepUp-delegasjonene fra Nord- og Øst-Norge som skal på leir i 2018 møtes. Det er obligatorisk for alle å være med, for å sikre best mulig trening av ungdommer og ledere.

Om en delegasjon skulle mangle leder eller lederen ikke har mulighet til å komme må fylkes- eller lokallaget sende med en annen voksen som kan ha ansvar for delegasjonen i løpet av helga.

### HVORFOR?

Dette er en unik mulighet til å bli kjent med StepUp, få innblikk i hvordan det er å være på leir, lære seg å planlegge og gjennomføre aktiviteter, bli kjent med andre delegater og ledere, bidra med tanker omkring programmet, dele spørsmål, bekymringer, forventninger, og ha det knall.

### NÅR?

Oppstart: **Fredag 6. April 18:00**

Ankomst fra 17:00

Avreise: **Søndag 8. April 14:00**

Avreise med fly tidligst 16:00

### HVOR?

Osloområdet. Informasjon om hvor vi skal være og reisebeskrivelse fra Oslo og Gardermoen kommer etter påmelding.

### ØKONOMI

- Alle delegasjonene legger ut for egne reisekostnader. De får disse refundert fra fylkes/lokallaget sitt.
- Kost og losji blir dekket av CISV Norge.

### PAKKELISTE

- Sovepose og liggeunderlag
- Komfortabelt tøy
- Innesko og utesko
- Toalettsaker og håndkle
- Litt snop til lørdag
- Skrivesaker og blokk

### PÅMELDING

Påmelding på nett innen 7. mars på [link](#)

### ALLERGI

Dersom noen har matallergier, er vegetarianere etc., må dette opplyses om i påmeldingen deres.

Spørsmål kan sendes til StepUp-komiteen på [stepup.list@no.cisv.org](mailto:stepup.list@no.cisv.org)  
Haster det med svar? Ring Bruna på 45922808 og Marion på 97029104.

Vel møtt – vi gleder oss masse  
Hilsen StepUp-komiteen CISV Norge